



بسمه تعالی

رزومه

نام خانوادگی : افشین طیبی

تاریخ تولد : ۱۳۴۶/۱۰/۱۲

تحصیلات :

فارغ التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی شیراز در رشته پزشکی در سال ۷۲ در مقطع دکترا

فارغ التحصیل از دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران در سال ۸۷ در مقطع تخصص اعصاب و

روان

مدرس و مربی رسمی کشوری مهارت‌های زندگی (T.O.T) از انجمن روانشناسی ایران

دکتری روانشناسی سلامت از دانشگاه آزاد اسلامی کرج ۱۳۹۸

فوق دکتری روان تنی از دانشگاه اصفهان سال ۱۳۹۹

دانشجوی دکتری روان سرطان شناسی

دوره کامل روان درمانی (شناختی و رفتاردرمانی)

دوره کامل نوار مغز EEG

سوابق آموزشی و برگزاری کارگاه

۱- برگزاری کارگاه‌های مهارت‌های زندگی در دانشگاه آزاد واحد کرج با ارائه مدرک معتبر از انجمن

روانشناسی ایران به دانشجویان رشته روانشناسی (چندین دوره)

- ۲- برگزاری کارگاههای مهارتهای زندگی برای عموم افراد متقاضی
- ۳- برگزاری سمینار مواد محرک در مرکز مبارزه با مواد مخدر دفتر ریاست جمهوری
- ۴- برگزاری سمینار مهارت حل مسئله در شهرستان شهریار
- ۵- برگزاری سمینار فرزندپروری موفق در شهرستان شهریار
- ۶- برگزاری کارگاه اختلالات شخصیت برای کارشناسان و کارشناسان ارشد روانشناسان بهزیستی کل کشور
- ۷- تدریس سوء مصرف مواد در دانشگاه انسیتو روانپزشکی ایران
- ۸- برگزاری کارگاه اختلالات و علائم روان تنی در بهزیستی شهرستان ملارد
- ۹- برگزاری کارگاه اختلالات جنسی در دانشگاه آزاد ملارد
- ۱۰- تدریس دروس فیزیولوژی اعصاب و غدد، روانشناسی فیزیولوژیک در مقطع لیسانس در دانشگاه کرج
- ۱۱- تدریس نوروپسیکولوژی در مقطع فوق لیسانس و دکتری روانشناسی در دانشگاه کیش (چندین دوره)
- ۱۲- تدریس دروس اصول مصاحبه، گروه درمانی، CBT در مقطع فوق لیسانس در دانشگاه کرج و کیش (چند دوره)
- ۱۳- تدریس مصاحبه بالینی در دانشگاه تهران مرکز و دانشگاه آزاد کرج
- ۱۴- مدرس ۵ سال سایکونورویمونولوژی در دانشگاه بین المللی کیش
- ۱۵- تدریس کودکان استثنایی در مقطع دکتری و ارشد دانشگاه آزاد ساوه
- ۱۶- برگزاری کارگاه اختلالات اعتیاد و مصرف مواد در دانشگاه الکترونیکی ایرانیان
- ۱۷- برگزاری کارگاه اختلالات مواد افیونی در مرکز باران مهردرنیکا
- ۱۸- برگزاری کارگاه درمان غیردارویی اختلال مواد ویژه روان شناسان در مرکز باران مهردرنیکا
- ۱۹- تدریس دارو شناسی در دانشگاه الکترونیکی ایرانیان

سمت :

۱. روانپزشک معتمد بهزیستی شهرستان شهریار
۲. روانپزشک معتمد بهزیستی شهرستان ملارد
۳. موسس پلی کلینیک تخصصی شبانه روزی امیریه واقع در شهرستان شهریار
۴. مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج (دانشکده روانشناسی) از سال ۱۳۸۸ تا کنون
۵. مدرس دانشگاه علوم و تحقیقات و خوارزمی البرز (در مقطع فوق لیسانس روانشناسی عمومی و بالینی)
۶. مدرس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کیش در مقطع دکترا و ارشد
۷. مدرس دانشگاه آزاد واحد ملارد در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد
۸. مدرس دانشگاه علامه طباطبایی در مقطع دکترا و ارشد
۹. عضو انجمن صرع - آلزایمر - روانشناسی - روانپزشکان و روانپزشکان اطفال ایران
۱۰. عضو اطاق فکر نیروی انتظامی شهریار از سال ۱۳۹۰ الی ۱۳۹۵
۱۱. عضو اداره بحران ازدواج و طلاق سازمان بهزیستی شهرستان شهریار
۱۲. روانپزشک مسئول خانه سالمندان شریف در شهرستان شهریار از سال ۱۳۸۷ تا کنون
۱۳. مدیر مسئول خانه روانشناسان ایران در استان تهران

سوابق پژوهشی:

- ✓ طرح الحاق داروی دونپزیل به داروهای ضد روانپریشی بیماران اسکیزوفرنیا (انجام شد)
- ✓ افزودن داروی اوندانسترون به داروهای ضد روانپریشی بیماران اسکیزوفرنیا
- ✓ معرفی مورد (case report) اختلال NMS در بیمار گیرنده داروی کلوزاپین (چاپ شده به عنوان مقاله)
- ✓ نقش بازتاب در مانی در بهبود اختلال اضطراب عمومی (در حال انجام)
- ✓ نقش بیوفیدبک در بهبود اختلال اضطراب عمومی در مقایسه با داروهای معمول (در حال انجام)
- ✓ نقش روایت درمانی در رضایت زناشویی (انجام شده)
- ✓ نقش آموزش خلق منفی در پیش گیری از افسردگی پس از زایمان
- ✓ افزودن داروی متوکلوپرامید به داروهای ضد روانپریشی در کاهش علائم اضطراب بیماران اسکیزوفرنیا چاپ شده
- ✓ افزودن داروی متوکلوپرامید به داروهای ضد روانپریشی در کاهش علائم افسردگی بیماران اسکیزوفرنیا چاپ شده

- ✓ افزودن داروی متوکلوپرامید به داروهای ضد روانپریشی در کاهش علائم عمومی بیماران اسکیزوفرنیا چاپ شده
- ✓ افزودن داروی پیرگالین به داروهای ضد روانپریشی در کاهش علائم عمومی و مثبت و منفی بیماران اسکیزوفرنیا چاپ شده
- ✓ بررسی اثربخشی آموزش گروهی مهارت مدیریت به شیوه شناختی رفتاری در بهبود کیفیت زندگی زنان سرپرست خانوار تحت پوشش بهزیستی
- ✓ اثربخشی هنر رنگ آمیزی با استفاده از نقاشی های مرحله ای بر عزت نفس کودکان عقب مانده ذهنی آموزش پذیر
- ✓ اثربخشی آموزش شیوه ی تنش کاربردی در جلوگیری از ترس مرضی دانپزشکی زنان
- ✓ بررسی پلی مورفیسم ژن ترانسپورتر سروتونین و ژن فاکتور نوروتروفیک مشتق شده از مغز در بیماران مبتلا به اختلالات خلقی چاپ شده
- ✓ اثربخشی آموزش گروهی شیوه های مقابله با استرس بر کاهش اضطراب مادران شاغل
- ✓ اثربخشی گروه درمانی به شیوه شناختی رفتاری بر کاهش میزان اضطراب و بهبود ادراک از تصویر بدن دختران
- ✓ بررسی رابطه ای رهبرهای مقابله ای و مکانیسم های دفاعی با میانجی گری سبک های دلبستگی در مادران داری کودکان سرطانی
- ✓ رابطه بنیان های اخلاقی با کیفیت زندگی
- ✓ رابطه بنیان های اخلاقی با بهزیستی عمومی
- ✓ اثربخشی ذهن آگاهی مبتنی بر استرس ادراک شده در زنان مبتلا به سرطان سینه
- ✓ تاثیر درمان کوتاه مدت راه حل محور بر کاهش فرسودگی تحصیلی دانشجویان دختر دانشگاه خوارزمی
- ✓ اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سلامت عمومی افراد مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر
- ✓ اثر بخشی گروه درمانی وجودی برافزایش حمایت اجتماعی بیماران مبتلا به ام اس اثربخشی روش کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر راهبرمقابله ای افراد مبتلا به استرس پس از سانحه
- ✓ اثربخشی درمان وجودی بر علائم افسردگی پس از زایمان در زنان
- ✓ اثربخشی پذیرش و تعهد درمانی زنان شناختی تنظیم هیجان مبتلا به سرطان پستان بهبود یافته
- ✓ بررسی رابطه کیفیت زندگی با سرمایه اجتماعی و چشم انداز زمان در بیماران ناباور

نقش سیستم های مغزی- رفتاری و باورهای فراشناخت در پیش بینی کیفیت خواب دانشجویان

✓ نقش واسطه ای ذهن آگاهی در ارتباط میان جهت گیری جنسی بر اساس تیپ شخصیتی و نگرش به عشق: بررسی مدل معادلات ساختاری

✓ تأثیر زوج درمانی راه حل محور بر بخشودگی، خودتنظیمی هیجانی و دلزدگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق

✓

✓ بررسی ویژگی های روان سنجی مقیاس فرسودگی کووید-۱۹ در نمونه ی ایرانی

کتابهای چاپ شده

✓ دونپزیل و اسکیزوفرنی

✓ متوکلوپرامید و اسکیزوفرنیا

✓ سایکونوروايمنولوژی

✓ ترجمه کتب هوش هیجانی و طب روان تنی